

Barevný program

Úklid je zaměřen na úklid povrchů a podlah.

Při úklidu povrchů se používají 2 varianty provádění úklidu:

1. tzv. barevná varianta úklidu, spočívající v používání barevných utěrek a kbelíků a s nutností výměny dezinfekčního roztoku během úklidu (viz postup uvedený v bodě 1.)
2. nebo varianta úklidu za použití jednorázového materiálu bez nutnosti barevných kbelíků a bez nutnosti výměny dezinfekčního roztoku (viz postup uvedený v bodě 2.).

Při úklidu podlah se dodržuje jediný a shodný postup, uvedený v obou bodech.

Úklid se dělí na pokoje (pokoje pacientů se počítají včetně včleněného sociálního zařízení a případné vstupní chodbičky), společné prostory, samostatné sociální zařízení a ostatní. Veškerý úklid probíhá komplexně.

Úklid podlah probíhá nakonec, používají se výhradně mopy.

1. BAREVNÁ VARIANTA ÚKLIDU

a) Pomůcky na úklid

Barevné utěrky

- **žlutá** – všechny povrchy: nábytek, obrazy, ozdoby, parapety, noční stolky, umělé květiny
- **modrá** – sanita: umyvadla, včetně obkladů v okolí umyvadel, baterie, sprchové kouty, galerie, zrcadla, poličky, držáky, úklidový vozík
- **červená/růžová** – WC

Kbelíky na povrchy

- **žlutý** – všechny povrchy: nábytek, obrazy, ozdoby, parapety, noční stolky, umělé květiny
- **modrý** – sanita: umyvadla, včetně obkladů v okolí umyvadel, baterie, sprchové kouty, galerie, zrcadla, poličky, držáky, úklidový vozík
- **červený** – WC

Úklidový vozík s kbelíkem na mopy (určen na podlahu)

Voda

Dezinfekční prostředky

Úklidové rukavice

Mopy

Jednorázové houbičky k odstranění nečistot (nepoužívat opakovaně, po použití odstranit)

Držák na mopy, násada

Smetáček a lopatka

Pytel na použité mopy

Čistící přípravky (v případě potřeby)

b) Postup úklidových prací

- Do jednotlivých nádob se čerstvě naředí dezinfekční roztok dle dezinfekčního režimu oddělení. Respektuje se návod na ředění s ohledem na požadovanou koncentraci. Při

ředění se používají osobní ochranné pracovní prostředky (jejich rozsah se řídí informacemi výrobce o nebezpečnosti dezinfekčního přípravku).

ÚKLID POVRCHŮ

- K úklidu se používají vždy vyprané, čisté, suché a řádně uskladněné (bez možnosti kontaminace) barevné utěrky.
- Barevné utěrky se dostatečně namáčí v kbelících stejné barvy s připraveným dezinfekčním roztokem a povrchy se otírají dle harmonogramu úklidu barevnými utěrkami k tomu určenými.
- V místnosti se vede úklid od žluté barvy po červenou.
- Mezi úklidem každé místnosti standardního oddělení se utěrky důkladně vymáchají v pracovním roztoku dezinfekčního přípravku.
- Dezinfekční roztok se mění mezi jednotlivými boxy/místnostmi JIP a ARO. U standardních oddělení se mění v závislosti na znečištění, nejpozději však po skončení úklidu jednoho oddělení.
- Po provedení úklidu povrchů, následuje úklid podlah za použití mopů.

ÚKLID PODLAH

- Vyprané, čisté, suché a řádně uskladněné mopy (bez možnosti kontaminace) se v množství odpovídající velikosti kbelíku a objemu naředěného dezinfekčního roztoku plně ponoří do kbelíku s připraveným dezinfekčním roztokem. Mopy se jednotlivě vyjmají, vyždímají a po každém použití se odloží do pytle na použité mopy.
- Použitý mop se nikdy nevrací do čistého pracovního roztoku a připravený dezinfekční roztok s postupně odebíranými čistými mopy zůstává bez znečištění a je možné ho využít v rámci úklidu jednoho oddělení, bez nutnosti vylévání a opětovného ředění.
- Platí zásada použití minimálně 1 mopu na každou místnost, tzn. stejným mopem nelze uklízet různé místnosti.
- Počet mopů spotřebovaných k úklidu je individuální a řídí se plochou uklízeného prostoru.

c) Úklid pomůcek

- Po ukončení úklidových prací se modrou utěrkou, vymáchanou v dezinfekčním roztoku, otře celý úklidový vozík zbavený všech pomůcek na úklid.
- Vylije se dezinfekční roztok ze všech kbelíků do výlevky k tomu určené.
- Všechny kbelíky se vyčistí, vydezinfikují, vysuší a uloží zpět na úklidový vozík nebo na místo k tomu určené.
- Pytle s použitými mopy se řádně uzavřou zavázáním provázkem a uloží na místě k tomu určeném do doby, kdy jsou transportovány k vyprání (nejméně 1x za 24 hodin).
- Výsledkem praní je čistý mop, prostý mikrobiální a chemické kontaminace.
- Obdobně se postupuje při uložení, transportu a praní barevných utěrek, které musí být před dalším použitím vyprané, čisté, suché, prosté mikrobiální a chemické kontaminace.
- Po skončení úklidu platí zákaz sušení použitých utěrek nebo mopů.
- Výměna utěrek probíhá po ztrátě jejich funkčnosti (roztrhání nebo nevypratelné znečištění), nejdéle po týdnu.
- Po použití smetáčku s lopatkou je třeba smetáček a lopatku ponořit do dezinfekčního roztoku, omýt pod tekoucí vodou, vysušit a uložit zpět na úklidový vozík nebo místo k tomu určené.

2. VARIANTA ÚKLIDU ZA POUŽITÍ JEDNORÁZOVÉHO MATERIÁLU

a) Pomůcky na úklid

Jednorázový materiál určený k provádění úklidu

Kbelík na povrchy

Úklidový vozík s kbelíkem na mopy (určen na podlahu)

Voda

Dezinfekční prostředky

Úklidové rukavice

Mopy

Jednorázové houbičky k odstranění nečistot (nepoužívat opakovaně, po použití odstranit)

Držák na mopy, násada

Smetáček a lopatka

Pytel na použité mopy

Červený sáček na použitý jednorázový materiál

Čistící přípravky (v případě potřeby)

b) Postup úklidových prací

- Do jednotlivých nádob se čerstvě naředí dezinfekční roztok dle dezinfekčního režimu oddělení. Respektuje se návod na ředění s ohledem na požadovanou koncentraci. Při ředění se používají osobní ochranné pracovní prostředky (jejich rozsah se řídí informacemi výrobce o nebezpečnosti dezinfekčního přípravku).

ÚKLID POVRCHŮ

- K úklidu se používá jednorázový materiál v potřebném množství.
- Jednorázový materiál, čistý, řádně uskladněný (bez možnosti kontaminace) se v jednotlivých kusech a v množství odpovídající velikosti kbelíku a objemu naředěného dezinfekčního roztoku plně ponoří do kbelíku s připraveným dezinfekčním roztokem, jednotlivě se vyjímá, vyždímá a po každém použití se odloží do červeného sáčku na infekční odpad.
- Použitý jednorázový materiál se nikdy nevrací do čistého pracovního roztoku a připravený dezinfekční roztok zůstává bez znečištění a je možné ho využít v rámci úklidu jednoho oddělení, bez nutnosti vylévání a opětovného ředění.
- Platí zásada použití minimálně 1 kusu jednorázového materiálu na každou místnost, tzn. stejným kusem nelze uklízet různé místnosti.
- Počet kusů jednorázového materiálu spotřebovaného k úklidu je individuální a řídí se plochou uklízených povrchů.
- Při úklidu je dodržováno členění a postup úklidu povrchů, obdobně jako v bodu 1., tj. od žluté po červenou.
- Po provedení úklidu povrchů, následuje úklid podlah za použití mopů.

ÚKLID PODLAH

- Vyprané, čisté, suché a řádně uskladněné mopy (bez možnosti kontaminace) se v množství odpovídající velikosti kbelíku a objemu naředěného dezinfekčního roztoku plně ponoří do kbelíku s připraveným dezinfekčním roztokem. Mopy se jednotlivě vyjímají, vyždímají a po každém použití se odloží do pytle na použité mopy.
- Použitý mop se nikdy nevrací do čistého pracovního roztoku a připravený dezinfekční roztok s postupně odebíranými čistými mopy zůstává bez znečištění a je možné ho využít v rámci úklidu jednoho oddělení, bez nutnosti vylévání a opětovného ředění.

- Platí zásada použití minimálně 1 mopu na každou místnost, tzn. stejným mopem nelze uklízet jiné místnosti.
- Počet mopů spotřebovaných k úklidu je individuální a řídí se plochou uklízeného prostoru.

3. Úklid pomůcek

- Po ukončení úklidových prací se jednorázovým materiálem namočeným v dezinfekčním roztoku, otře celý úklidový vozík zbavený všech pomůcek na úklid.
- Vylije se dezinfekční roztok ze všech kbelíků do výlevky k tomu určené.
- Všechny kbelíky se vyčistí, vydezinfikují, vysuší a uloží zpět na úklidový vozík nebo na místo k tomu určené.
- Pytle s použitými mopy se řádně uzavřou zavázáním provázkem a uloží na místě k tomu určeném do doby, kdy jsou transportovány k vyprání (nejméně 1x za 24 hodin).
- Výsledkem praní je čistý mop, prostý mikrobiální a chemické kontaminace.
- Použitý jednorázový materiál v červeném sáčku se vloží do stojanu nebo koše s červeným víkem a pytle, který slouží k ukládání infekčního odpadu.
- Po skončení úklidu platí zákaz sušení jednorázového materiálu nebo mopů.
- Po použití smetáčku s lopatkou je třeba smetáček a lopatku ponořit do dezinfekčního roztoku, omýt pod tekoucí vodou, vysušit a uložit zpět na úklidový vozík nebo místo k tomu určené.

ÚKLID NA POKOJI PACINETA SE ZVÝŠENÝM HYGIENICKÝM REŽIMEM

- Úklid povrchů na pokoji pacienta se zvýšeným hygienickým režimem (např. MRSA, Clostridium pozitivní pacient apod.) se vždy provádí jako poslední z celého pracoviště.
- K úklidu se používají vyčleněné úklidové pomůcky a pracovní roztok dezinfekčního přípravku, určeného v dezinfekčním řádu pracoviště pro dezinfekci povrchů a podlah při závažné epidemiologické situaci.
- K úklidu povrchů se používá výhradně jednorázový materiál, který se po skončení úklidu ukládá do koše s červeným víkem a pytle, který slouží k ukládání infekčního odpadu v místě úklidu.
- K úklidu podlah se používají mopy postupem uvedeným v bodech 1 a 2.
- Vyčleněné úklidové pomůcky se musí před vynesemím z pokoje řádně dezinfikovat.

Za oddělení nemocniční hygieny:

MUDr. Markéta Korcinová

Za ÚNZP:

Mgr. Petra Camprová

Za odpadové hospodářství:

Ing. Jana Königová

V Praze, červen 2015